



M.u.m. - Mutter und mehr e.V.  
Das Eltern-Kind-Zentrum in Grefrath



# ElternStart

## Familienbildungsangebot für Mütter und Väter

„ElternStart NRW“ ist ein Kurs für Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr.

Folgende Themen werden besprochen:

- Was brauchen Eltern?
- Wie entsteht eine sichere Bindung?
- Wie können wir Baby-Signale verstehen?
- Wie können wir Babys trösten und unsere Gefühle regulieren?
- Worüber wollen wir noch sprechen? Was sind Eure Fragen / Themen?



Ziel ist die Unterstützung und Stärkung der Eltern in den ersten Lebensmonaten Eures Kindes.

**Kursstart:** ab dem 07.10. wieder laufend – „offener Treff“  
**Termine:** jeden Donnerstag  
**Uhrzeit:** 9:30 bis 11:00 Uhr (Frühstück bereits ab 8:30 Uhr)  
**Ort:** M.u.m. e.V. - Vinkrather Straße 64a, 47929 Grefrath



Sitz des Vereins (VR 3632)	Vorstand	Telefon	E-Mail / Internet	Bankverbindung Sparkasse Krefeld	Steuernummer
Vinkrather Straße 64a 47929 Grefrath	Sarah Pasch, Daniela Preußner, Jessica Sluiter, Nicole Kligen	02158 - 800235 0178 - 8103941	info@mum-grefrath.de www.mum-grefrath.de	DE65 3205 0000 0003 1117 05 SPKRDE33XXX	115/5760/0357